

AI知识库术语知识卡片

第二大脑实战·术语知识卡片

用法：每张卡片讲一个概念，分四块——一句话（大白话）/ 为什么重要（戳痛点）/ 长什么样（具体形态）/ 课上哪一步用到（回扣演示）。

给学员：课上不用记，带走随时查。遇到不懂的词，翻这张卡。

卡片 1 | AI 知识库

- 一句话：给 AI 配的"专属资料室"——只装你的资料，只回答你资料里的内容。
- 为什么重要：普通聊天 AI 靠"自己的见识"，不认识你的资料；知识库让 AI 只在你资料室里找答案，答案有出处、不瞎编。
- 长什么样：一个文件夹（如 **火火的知识库/**），里面是你的资料 + AI 提炼的知识卡片 + 规则文件。
- 课上用到：全程。第一提示词建的就是它。

卡片 2 | 第二大脑

- 一句话：你大脑之外、帮你沉淀 + 调取知识的系统。大脑会忘，它不会。
- 为什么重要：解决"学了就忘、收藏不看、跨领域没底子"——学过、想过、收藏过的东西，都被它存下来、连成网、随时能调。
- 长什么样：一个会自己长大的知识库。资料进去 → AI 消化成卡片 → 越积越厚 → 随时问答。
- 课上用到：课程标题、开场钩子、P4 理论开篇。

卡片 3 | RAG（检索增强生成）

- 一句话：AI 知识库的"传统做法"——每次提问，现去资料里翻一遍再回答。
- 为什么重要：卡帕西批判它——每次从零重新发现，翻完就忘，什么也不攒下。只有"取"，没有"存"。
- 长什么样：你上传一堆文档 → 提问时 AI 检索相关片段 → 生成答案。对话关掉，积累归零。

- 课上用到：P4 理论——"RAG = 解释器"（现查现答）。
-

卡片 4 | LLM Wiki（卡帕西范式）

- 一句话：让 AI 平时就把资料"编译"进知识库，越用越厚；提问时直接查编译结果，不现翻。
 - 为什么重要：知识被编译一次、持续维护，而不是每次重新推导。这是本课的"理论正解"。
 - 长什么样：资料进 `raw/` → AI 编译成 `wiki/` 里的卡片/摘要 → 提问时查卡片带来源回答。
 - 课上用到：P4 理论核心——"Wiki = 编译器"（越用越厚）。
-

卡片 5 | raw（原始资料层）

- 一句话：知识库的"原料库"——你精选的原始资料（文章/纪要/PDF），只读不改。
 - 为什么重要：它是"事实源头"（ground truth）。AI 消化它，但绝不动它——保证你的原文永远安全。
 - 长什么样：`火火的知识库/raw/` 文件夹。你往这里丢资料，AI 从这里读。
 - 课上用到：P6 建库、P7 消化（"丢进 raw"）。
-

卡片 6 | wiki（知识层）

- 一句话：AI 生成的知识卡片/摘要/索引，AI 完全拥有，你负责看。
 - 为什么重要：知识库真正增值的部分——AI 把散乱资料"编译"成一张张可检索、可链接的卡片。
 - 长什么样：`wiki/` 里的卡片（如 `十大基础咒语.md`、`复盘-Day2.md`）+ `index.md` 总索引 + `log.md` 日志。
 - 课上用到：P7 消化产出、P9 Obsidian 展示、P10 日常使用。
-

卡片 7 | Schema / 库规

- 一句话：告诉 AI"怎么维护这个知识库"的规则文件——AI 的"工作手册"。
- 为什么重要：没有它，AI 是"通用聊天机器人"；有了它，AI 变成"有纪律的维护者"。它约束 AI：事实要有来源、原文不改、一次一事。
- 长什么样：`库规.md`（≈卡帕西的 `CLAUDE.md` / `AGENTS.md`）。

- 课上用到：P6 建库（AI 自动生成）、P10（AI 遵守它干活）。
-

卡片 8 | 知识卡片（原子化）

- 一句话：一条条最小可复用的知识单元——一个金句、一个方法、一个踩坑、一个案例。
 - 为什么重要：不是整篇文档堆着，而是拆成小卡片 + 打标签 + 互相链接。下次做内容，AI 能精准检索出来用。
 - 长什么样：wiki/04-跨线复用资产/金句-ai是杠杆不是替代.md 这类，带标签、来源、复用度★。
 - 课上用到：P7 消化产物、P8 问答检索、P11 学员自己消化。
-

卡片 9 | Ingest / 消化

- 一句话：把资料变成知识卡片的过程——AI 读资料 → 提炼 → 拆卡 → 挂索引 → 记日志。
 - 为什么重要：这是"存"的动作，让资料真正"进"知识库，而不是堆在文件夹里吃灰。
 - 长什么样：口令「消化一下」→ AI 执行一套流程 → 产出卡片 + 更新索引 + 归档原文。
 - 课上用到：P7 演示二、P10/P11（学员"消化一下"）。
-

卡片 10 | Query / 带来源问答

- 一句话：从库里调取知识——提问，AI 综合卡片回答，每条标来源。
 - 为什么重要：这是"取"的动作。知识库的价值在"调用"不在"存储"。区分"可确认/综合判断/待确认"，不编造。
 - 长什么样：请查询当前知识库回答：【问题】...区分可确认、综合判断和仍待确认，并给出可点击的来源链接。
 - 课上用到：P8 演示三、P10/P11。
-

卡片 11 | Lint / 健康检查

- 一句话：定期给知识库"体检"——找断链、重复、过时、卡住的问题。
- 为什么重要：知识库用久了会乱。体检先报告、后修改，不擅自改。口诀："先体检，后开药。"
- 长什么样：请对当前知识库做一次只读健康检查...按"正常、警告、需要确认"分组...
- 课上用到：P10 保养动作、P13 行动清单（可提）。

卡片 12 | 回流

- 一句话：把这次成果里"有来源、值得复用"的认识回写进知识库。
- 为什么重要：让知识库越用越厚——用完不是结束。下次做相似的事，不用从头研究。
- 长什么样：把本次成果中有来源支持、值得长期复用的认识回流到相关主题知识；保留成果和来源链接，不把个人判断写成事实。
- 课上用到：P10 保养动作①。口诀："留下可复用的，标清待验证的，丢开一次性的。"

卡片 13 | 补货

- 一句话：库内容不够时，让 AI 去权威来源补料——但每条锁来源、可核验。
- 为什么重要：库不是万能的。缺料时让 AI 去官方文档/行业报告补，但宁可标"待补"，不用不可靠来源硬凑。
- 长什么样：请执行一次"知识补货"：针对【主题】...只从权威来源补充...每条标来源名称/链接/时间...
- 课上用到：P10 日常动作、P11 学员可选。

卡片 14 | 写作（库→成果）

- 一句话：根据库里的资料，产出一份"给谁看的文件"——使用闭环的终点。
- 为什么重要：资料→知识→成果。说清"目标/给谁看/交付格式"，AI 用库里的料写出你要的文件，结论带来源。
- 长什么样：请根据当前知识库的资料，帮我写一份文件...目标/给谁看/交付格式...只用库内资料...
- 课上用到：P10 日常动作、P11 学员可选。

卡片 15 | WorkBuddy（数字员工/Agent）

- 一句话：会干活的 AI——不光聊天，还能在你授权的文件夹里读文件、建库、消化、问答、产出。
 - 为什么重要：区别于豆包这类"会说话的助手"，WorkBuddy 能"动手 + 积累"，是建第二大脑的主力。
 - 长什么样：一个对话式工具，你发提示词，它读写你的文件、交付成果。
 - 课上用到：全程演示工具。
-

卡片 16 | Obsidian（知识展示界面）

- 一句话：把知识库"看得懂"的界面——展示目录、双向链接、知识关系。
 - 为什么重要：WorkBuddy 干活、Obsidian 展示。同一个文件夹，Obsidian 让结构/链接/关系一目了然；核心功能免费。
 - 长什么样：打开 [火火的知识库/](#) 文件夹 → 左侧结构、点链接、看关系图。
 - 课上用到：P9 Obsidian 展示、三段追溯链。
-

来源说明

- 卡片 3/4/5/6/7：卡帕西 LLM Wiki 理论（汇编 §1，网络核实版）
- 卡片 9/10/11/12：WorkBuddy 手册单元4（Ingest/Query/Lint/回流，汇编 §3.5/§4.5-4.6）
- 卡片 13/14：本课新设计（补货/写作，汇编 §4.8/§4.9）
- 卡片 1/2/15/16：本课定义（汇编 §1/§3）